



デイサービスかめのサービスの特徴

1 笑いヨガ (ラフターヨガ)

デイサービスかめでは、レクリエーションの一環として、毎日20分程度笑いヨガを行っております。笑いヨガの資格をもったスタッフがおり、利用者様に笑って楽しく過ごして欲しいと願って日課にしております。

笑いヨガ (ラフターヨガ)ってどんなヨガ?

とっても簡単で、ただ笑うだけのエクササイズで誰でも楽しむことができます。またお身体の不自由な方でも気軽に参加できます!



ポイントはこの4つ

① 笑いを誘う

② 手拍子と掛け声

③ 深呼吸

④ 子供の様な無邪気な遊び心を思い出す

エクササイズの方法はグループで笑います

ただこれだけなんです。最初は作り笑いから始まっても、そのうちにみんなが自然と笑い出していますよ!

2 外出・レクリエーション

・外出・外食・買い物・おやつ作り・将棋・囲碁・花札・トランプ・カラオケなども行っています。外出に関しては季節に応じて、春は桜のお花見、秋は紅葉を見に行ったりと、季節に応じた楽しいレクリエーションも企画しておりますので、気軽に参加してもらえると嬉しいです。毎日のレクリエーションや季節に応じたの行事など、ご利用者様のご希望を取り入れながら取り決めていきます。その他要望や意見等ありましたら、気軽にスタッフまでお話し下さい。



3 手工芸

レクリエーションの一環として折り紙・クラフト・裁縫・工作などの手工芸も行っており、手指の運動と共に考えながら作業することで脳を刺激し脳活性などの効果も期待され、また作る楽しさと達成感を得られます。

- ・ブロック折り紙 (折り紙)
- ・ペーパーフラワー (ペーパークラフト)
- ・エコクラフト
- ・裁縫
- ・ちりめん細工
- ・木細工 (木工)
- ・粘土細工
- ・わら細工
- ・編み物
- ・羊毛フェルト
- ・塗り絵
- ・貼り絵

などの様々な手工芸を、ご利用者様のご希望に合わせて行っております。上記以外のものでも、ご自身でされている趣味やチャレンジしてみたいことがありましたら教えて下さい。



ペーパークラフト



折り紙



裁縫



ビーズ盆栽

4 お食事

専属の調理員によって毎食、真心を込めて手作りをしております。

お食事はご利用者様の楽しみの一つ。食べることの喜び、皆と一緒に食事することの喜びを味わっていただけるように、毎食出来立ての温かいお食事をご提供しております。家庭的な食事を、専属の調理員によって毎食、真心を込めて手作りをしております。特に主食であるご飯にこだわっており、毎食ガス釜で炊いております。ふっくらして美味しいと評判です。また、陶器の食器を使用していますので、見た目にもこだわっています。



5 機能訓練・整体マッサージ

毎週 月・火・水・金曜日の午後

肌と肌のコミュニケーションを通してリラックスすることで感情が落ち着いたり、痛みを軽減させたり等の効果も期待できます。興味のある方は是非、お気軽にお試し下さい。

